

۸ مزیت برتر دورکاری

برگرفته از مقاله : Here are eight top benefits of remote work

پدید آورنده: راشل جی (Rachel Jay)

مترجم: سپیده شفائی - مهندسین مشاور شاران ۲۵ - ۱۳۹۹-۰۱

این مقاله به طور موجز به ۸ مزیت کار از راه دور اشاره دارد که ده شرکت به نام^۱ و دارای تجربه دورکاری بر سر آن توافق دارند، این هشت مزیت برتر دورکاری عبارتند از:

برخورداری تعادل میان زندگی و کار

در روش دورکاری اولین مزیت قابل توجه وجود تعادل میان کار و زندگی است. در برخی از مشاغل با دورکاری زندگی انعطاف پذیرتر می شود، این انعطاف پذیری هم در زندگی شخصی و هم در زندگی کاری اثرگذار و ارزشمند است.

صرفه جوی زمان

براساس بررسی های موسسات بین المللی بر روی ترافیک کشورها که مبنای آن میزان کارآمدی شبکه حمل و نقل شهری است، نشانگر آنست که متوسط زمان یک سفر تحصیلی یا کاری در سوئیس حدود ۲۰ دقیقه، در امریکا ۲۶ دقیقه و در ایران بیش از ۵۵ دقیقه است. ارزیابی این زمان ها با شاخص های ترافیکی سفرهای درون شهری، ایران در بین ۵۸ کشور از بدترین کشورها و تهران در بین ۲۱۲ شهر با قرارگیری در ۱۰ شهر دارای بیشترین وقت کشی ترافیکی در پایین ترین رده ها قرار دارد. به عبارتی یک شهروند ایرانی و همچنین تهرانی در سال به طور متوسط بیش از ۵۰۰ ساعت که حدود ۶۰ روز کاری را شامل می شود بابت رفت و آمد، صرف می نماید (البته این در حالست که سفر درون شهری باشد).

صرفه جویی مالی

دورکاری یک صرفه دو سویه برای شرکت و فرد دورکار است، کاهش هزینه های بالاسری چون اجاره مکان، برخی از هزینه های اداری (تجهیزات، چاپ، تکثیر مکانبات به صورت فیزیکی و ...) برای شرکت و هزینه هایی مانند حمل و نقل اعم از حمل و نقل عمومی یا خودروی شخصی (شامل پول بنزین، تعمیر و نگهداری خودرو، بیمه و ...) که حدود ۱۰ درصد از هزینه های خانوار را تشکیل می دهد یا بخشی از هزینه های خوراک و پوشاک که بر اساس آمارهای رسمی حدود ۱۵ درصد هزینه ها را شامل می گردد، نسبت به روش سنتی به طور قابل توجهی کاهش می یابد.

اثرات مثبت بر محیط زیست

¹ - VIPKID, 2- Appen, 3- Conduent, 4- Rev, 5- Liveops, 6- TTEC, 7- Amazon, 8-SYKES, 9- Dell, 10-Working Solution

براساس یک تحقیق انجام شده بر روی افراد دورکار در امریکا (حدود ۴ میلیون نفر) مشخص گردیده که با کاهش تحرک ۶۰۰/۰۰۰ خودرو و احتساب کاهش ۱۲.۵ میلیون کیلومتر برای رفت و آمد میان خانه و کار در یک سال، حدود ۳ میلیون تن انتشار گازهای گلخانه‌ای (GHG) و بیش از ۹۸۰ میلیون دلار بنزین صرف‌جویی شده است، در این محاسبات صرفه‌جویی‌های ناشی از استفاده از تهویه هوا، گرمایش و روشنایی که به نوبه خود بر محیط زیست اثرگذار است، محاسبه نگردیده است.

یک دفتر قابل تنظیم

افراد دورکار با ایجاد محیط و امکانات مناسب که با تمایلات آنها سازگارتر است (ارگونومی Ergonomie) دارای بهره‌وری مناسب‌تری هستند.

بهره‌وری بیشتر

نظرسنجی سالانه FlexJobs نشان می‌دهد که ۶۶ درصد از متخصصان تصور می‌کنند دورکاری نسبت به کار در یک دفتر سنتی کارآمدتر است. ۵۲ درصد کارفرمایان معتقدند که کارمندان برای انجام کار به محل کاری که خود سازمان می‌دهند، بیشتر تعلق دارند. جمع‌بندی از دورکاری به‌طور عام گویای آنست که کار کردن در خانه موجب حواس‌پرتی کمتر، رفت و آمد کمتر، تبعیت کمتر از سیاست‌های عام محل کار، برخورداری از محیط آرام‌تر، حضور در جلسات کمتر اما کارآمدتر، امکان پوشیدن لباس راحت‌تر و بالاخره محیط شخصی‌تر را فراهم می‌آورد.

زندگی کاری خشنودتر

کارکنان دورکار به‌سبب تمایلی که به انعطاف‌پذیری دارند نسبت به کارکنان با روش‌های سنتی، همکاری خشنودتر و وفادارتر هستند. مطالعات نشان می‌دهد کار از خانه موجب کاهش استرس، بهبود روابط شخصی و ایجاد فرصت بیشتر برای علائق شخصی افراد می‌گردد، در ضمن با کاهش عدم تمرکز و اعمال سیاست‌های حاکم در محیط کار روابط کارکنان مثبت‌تر است. بر اساس گزارش Global Workplace Analytics، ۷۲ درصد از کارفرمایان معتقدند دورکاری در حفظ کارمندان تأثیر زیادی دارد، به‌عبارت ساده‌تر کارکنان با گزینه کار از راه دور به کارفرمایان خود وابسته‌تر می‌گردند.

سلامت بیشتر

کار کردن در خانه از زوایای مختلف می‌تواند به سلامتی بیشتر منجر شود زیرا وجود زمان بیشتری برای فعالیت بدنی، امکان تغذیه سالم‌تر، قرارگیری کمتر در معرض بیماری‌ها (سرماخوردگی، آنفولانزا و...)، و سهولت بیشتر جهت رعایت مراقبت‌های بهداشتی و ... از دیگر مزیت‌های دورکاری است.